

Меню

**ООО «АБК-ПэйМент» для учащихся с 1-11 классы
Столовой общеобразовательной школы №15**

На 10.01.2024

завтрак(младшие)

выход стоимость белки жиры угл-ды ккал

Завтрак (младшие)						
Фрукты(яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47,0
Каша молочная пшеничная	150		10,6	13,52	23,68	236
Чай с сахаром,лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,2	34,02
Батон нарезной	50		3,75	1,45	25,7	131,0
Итого:	503		14,88	15,39	67,38	448,02
Обед (младшие)						
Суп –лапша домашняя с картофелем	200		4,35	4,83	29,3	92,4
Плов из куриной грудки(50/150)	200		15,42	17,96	38,93	390,5
Кукуруза консервированная (доп.гарнир)	40		0,86	1,85	2,41	29,79
Кисель	200		0,6	0,1	20,2	123,6
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,4
	700		25,72	26,36	120,89	789,92
Итого:		119,21				
Всего:	1203,0		40,6	41,75	188,27	1237,94

Обед(старшие)

Фрукты(яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47,0
Плов из куриной грудки(50/200)	250		19,57	22,45	60,06	521,12
Чай с сахаром,лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,2	34,02
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	22,14	47,0
Итого:	570	82,2	21,62	23,03	100,2	649,14

Директор
Шеф повар



Чернятьева Т.А
Шостова Т.П